

## OECD「より良い暮らし指標（Your Better Life Index）」クイックガイド

「より良い暮らし指標」はオンライン上で利用者が自分の生活の満足度を測り比較することができるインタラクティブ指標で、従来の GDP の数値とは異なる方法で幸福度を測るものです。

「より良い暮らし指標」は 2011 年に初めて公開されました。住宅、所得、雇用、社会的つながり、教育、環境、市民参画、健康、主観的幸福、安全、ワークライフバランスという 11 の分野で豊かさを比較できるようになっています。

2012 年のアップデート版では、ジェンダーと不平等に関するデータを統合し、従来の項目にも指標を追加して上記の 11 分野をさらに強化しました。またブラジル、ロシア、南アフリカを加え、OECD 加盟 37 カ国とあわせて全部で 40 カ国の指標を比較することが可能になりました。多言語対応も進めており、現在では、英語、フランス語、ロシア語、スペイン語、ドイツ語、ポルトガル語、イタリア語の 7 カ国語で利用可能になりました。「より良い暮らし指標」はタブレットでも利用可能です。

幸福度の計測に関する議論は、これまで主にグローバルな場で専門家によって行われてきました。OECD は「より良い暮らし指標」を通じて市民との議論を促進し、人々に進歩の探求に関与してもらいたいと考えています。


「より良い暮らし指標」のサイトでは、自分にとっての豊かさの優先項目を、他の利用者のそれと国、年齢、性別ごとに比較して、その結果を Twitter や Facebook、皆さんのブログやウェブサイトなどで共有することができるとともに、[ユーザーからの生の声を反映した分析](#)にもご参加いただけます。

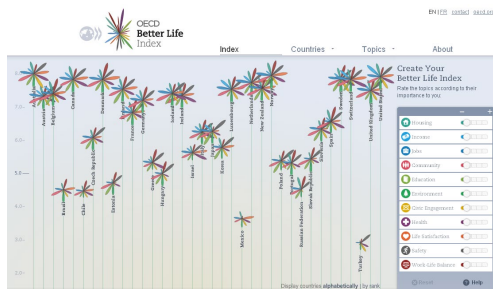
**より良い暮らしの形や順位を決めるのは OECD ではありません。決めるのはあなた自身です。  
さあ、あなた自身の「より良い暮らし指標」を作ってみませんか？**

まず、「11 項目全てが同じくらい大切」とした場合を見てみましょう。

OECD「より良い暮らし指標」トップページにアクセス

[www.oecdbetterlifeindex.org](http://www.oecdbetterlifeindex.org)

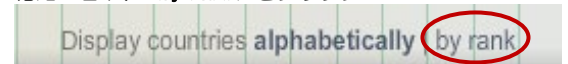
花畑の左上、 をクリック



花は国を、花びらは 11 の項目を、花びらの長さは各項目における各国のスコアを表しています。

スコアの高い国から順に並べることができる機能を使うと、総合的な順位や項目ごとの順位をわかりやすく比較することができます。

花畑の右下、「by rank」をクリック



ここからが本番です。「あなた自身のより良い暮らし指標」を作ってみましょう。

あなたが生活するうえでより重視する項目を右のボックスから選んで、各項目の横にあるバーをあなた自身の重要度に応じてプラス又はマイナスへ動かしてみてください。0 から 5 までの 6 段階で選択できます。

項目	重要度 (0-5)
Housing	3
Income	4
Jobs	2
Community	1
Education	3
Environment	4
Civic Engagement	2
Health	3
Life Satisfaction	4
Safety	2
Work-Life Balance	3

\* 11 の項目および基となるデータ

住宅：一人当たりの部屋の数、住居費、基本的衛生設備（例：水洗トイレ）の整備率

所得：家計可処分所得、家計金融資産

雇用：就業率、長期（一年以上）失業率、平均年収、雇用保障

社会的つながり：困った時に頼れる親戚・友人がいると回答した人の割合

教育：高校修了者の割合、教育を受ける平均的年数、義務教育修了時点の読解力、数学的及び科学的リテラシー

環境：大気汚染、水質

市民参画：投票率、立法過程における協議プロセスの整備状況

健康：平均寿命、自分の健康状態が良い・大変良いと回答した人の割合

主観的幸福：生活の満足度の自己評価

安全：人口 10 万人あたりの殺人件数割合、夜間に一人で外を歩いても安全と答えた人の割合（15 歳以上）

ワークライフバランス：長時間（週 50 時間以上）勤務者の割合、余暇や個人的活動（睡眠、食事）に充てた時間

花びらの幅が、あなたがつけた重要度に応じて変化していきます。

国名がアルファベット順に表示されている場合は、花畑の右下、「by rank」をクリックしてランキング表示をしてみましょう。  
あなたにとっての「より良い暮らし」に最も近い国はどこですか？



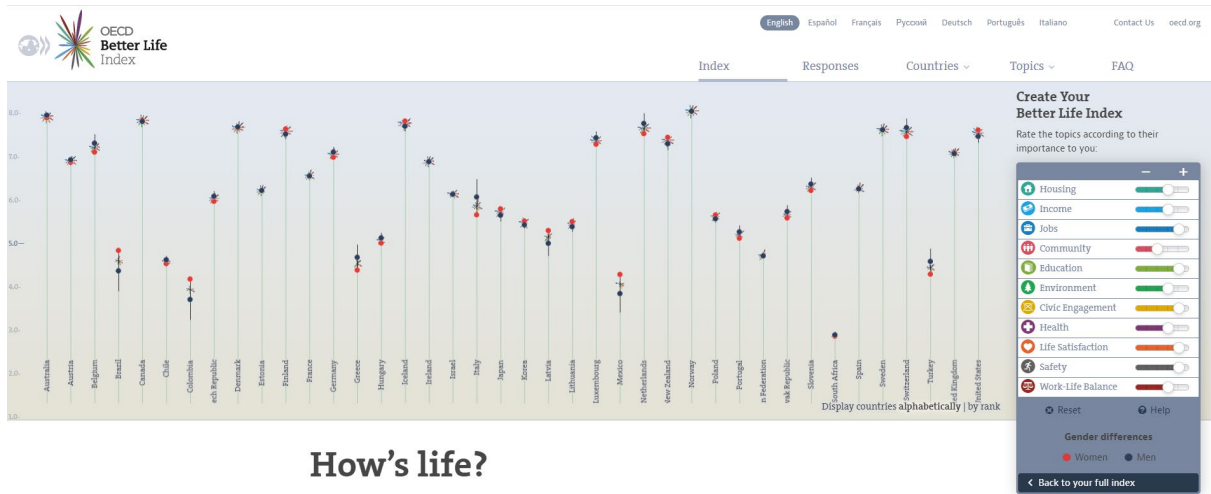
## How's life?

さらに、あなたがカスタマイズした指標がジェンダー間でどの程度異なっているのか各国の指標を比較することもできます。

あなたが作成した画面右のボックスの下にある

Gender differences

をクリックして、各国のジェンダー別の指標を表示させてみましょう。



## How's life?

作成したあなた自身の「より良い暮らし指標」を是非 Twitter や Facebook、ブログやウェブサイトと共有してください。

画面右のボックスの下の **Share your index** をクリック

リンク又はシェアしたいオプションをクリック

又は埋め込みコードをコピー

1. 埋め込み①幅や②高さ、③表示方法（アルファベット順又はランク順）を選択してください。
2. 表示エリアの大きさに応じて表示される国の数が自動調整されます。
3. 自動調整に含まれない国を1つ追加表示できます（④）。

### Embed Your Better Life Index

How do you want to share?

<http://www.oecd.betterlifeindex.org/#/22>

via Facebook

via Twitter

via E-Mail

Embedding

cancel

Dimensions

① Width \* 640    ② Height \* 420

Countries

Display countries

③  alphabetically     by rank

④ Japan

Code to embed your index:

```
<iframe src="http://www.oecd.betterlifeindex.org/embed2012/?weight=22223335544&d3display=alpha&include=JPN" width="640" height="420" frameborder="0"></iframe>
```

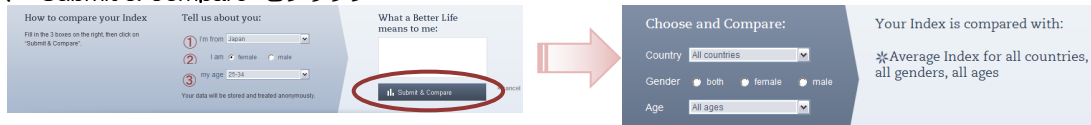
Preview of your embed:

My Better Life Index

A personal country ranking, based on the topics I care about. Displaying the 16 highest-ranked countries, and Japan.

作成した「より良い暮らし指標」を是非 OECD にも教えてください。  
 あなた自身の指標を提供していただくと、世界中のユーザーから寄せられたデータと国、年齢、性別ごとに比較することができます。  
 頂いた情報は匿名化された上で統計処理され、今後のより良い暮らし指標の改善に役立てられます。

画面右のボックスの下の **Compare with others** をクリック、  
 あなたの①出身国又は居住国、②性別、③年齢層を選択し、「Submit & Compare」をクリック  
 あなたの指標と比較したい国、性別、年齢層を選択し、「Submit & Compare」をクリック



さらに詳しく「より良い暮らし指標」について知りたい方は…

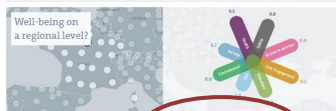
より良い暮らし指標の下にある **Explore the map** を押すと、地域レベルのさらに細かい指標や、表示させている地域と似たようなスコア分布の地域を確認することができます。また、最近他の国の人がシェアした指標と自分の指標を比較することができます。



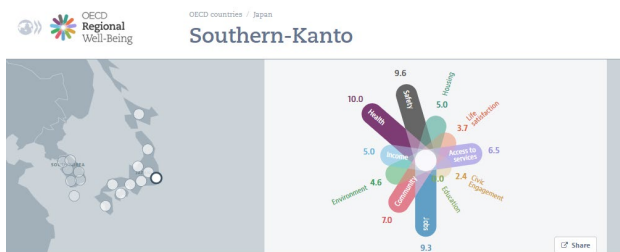
### How's life?

There is more to life than the cold numbers of GDP and economic statistics – This index allows you to compare well-being across countries, based on 11 topics the OECD has identified as essential, in the areas of material living conditions and quality of life.

#### Mapping well-being



The OECD Regional Well-Being website allows you to measure well-being in your community and compare it with 361 other OECD regions.



世界地図から興味のある地域をクリックすると、該当地域のより良い暮らし指標の詳細と、それと似たようなスコアの地域を見ることができます。

Explore the map to find out how life is across OECD regions and discover regions with similar well-being. Each region is measured in eleven topics important for well-being. The values of the indicators are expressed as a score between 0 and 10. A high score indicates better performance relative to the other regions.

#### Regions with similar well-being in other countries



### What matters most to people around the world?

More than 100 000 users of the Better Life Index around the world have shared their views on what makes for a better life. Explore the interactive map and find out what well-being topics are rated highest and where. Of course this is a small share of the world's population – so why not share your vision of a better life and help us reach 100 000 (or even more) by the end of 2016.

#### What does the map show?

The interactive map above shows user information and well-being preferences by country or territory, each represented by a colored dot on the map. The color indicates the highest-rated topic in that country and the size of the dot indicates the relative number of responses. All countries and territories have been displayed, irrespective of the number of user responses. When a country is selected, a group will appear to show how users around the world rate that topic from lowest to highest. The number of responses is provided as well as a breakdown of users by gender and age. It is also possible to compare the average topic ranking in the selected country with that of users in another country. Happy exploring!

Tell us about you.  
 Submit your index and add your response to the map.  
 Submit your index

#### Most recent responses

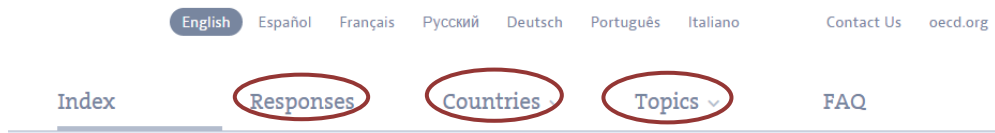


各国のより良い暮らし指標の回答数やスコアの高い項目で色分けした世界地図を表示させることもできます。この地図では、各国の丸の大きさがこの指標への回答数の多さに比例しています。また、丸の枠線の色がインディケーター-の各項目の色と対応しており、その国で最も重要だと考えられている項目が一目でわかるようになっています。


右下には、直近でより良い暮らし指標に回答した人がどのような指標を作成したのかが表示されます。あなたと同年代の他の国の人はどのような指標を作成したのか見てみましょう。

また比較だけではなく、1.ユーザーからの回答の分析、2.各国毎のデータ、3.トピック（分野）ごとのデータをより詳しく見ることもできます。

それぞれ画面上部右の 1.” Responses”、2.” Countries”、3.” Topics” をクリック



いかがでしたか？

操作についてより詳しく知りたい場合は、インディケーターボックスの下にある  を押すと、解説付きの動画をご覧ください。



## How's life?

より良い暮らし指標に関する質問は“FAQ”のタブをクリックしてください。各指標の基となるデータやよくあるご質問をまとめてあります。

Index
Responses

## What's the Better Life Index?

基となるデータは Microsoft Excel® でダウンロードできます。

The Better Life Index is designed to let you visualise and compare some of the key factors – like education, housing, environment, and so on – that contribute to well-being in OECD countries. It's an interactive tool that allows you to see how countries perform according to the importance you give to each of 11 topics that make for a better life.

[Download executive summary](#)  
[Download the index data](#)

Each flower represents one country.

Each petal represents one of the eleven topics.

The length of a petal represents the country's score in a topic, while its width represents the importance you've assigned to that topic.

You can set the importance of each topic to your personal preference with the help of our mixer tool.

日本語仮訳は[こちら](#)

## Frequently Asked Questions

What's the point of the Better Life Index?  
Why choose 11 topics of well-being? ...

### Better Life Blog

**The blog has moved!**  
The Better Life Index blog has been migrated to the OECD Insights blog. Please visit [oecdinsights.org/category/bli-2/](https://oecdinsights.org/category/bli-2/) for all future posts.  
→ more ...

**Football, Brazil and Better Life**  
Is there more to life than football? Find out about the launch of the new Portuguese version of the Better Life Index.  
→ more ...

**The dangers of breathing at work**  
Read our blog for World Environment Day and find out how air pollution at the office can affect your health and well-being.  
→ more ...

**The two faces of happiness**  
How happy are you with your life during the last month? Find out how the happiness you remember is different from the happiness you actually experienced.  
→ more ...